

Life Without U

Description: 64 Counts / 4 Wall
Level: Intermediate
Musik: My Life Would Suck Without You von Kelly Clarkson
Choreographie: Maggie Gallagher

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 schnellen Takten mit dem Einsatz des Gesangs

Step, pivot ½ l, shuffle forward, ½ turn r, ½ turn r, rock forward

- 1-2 Schritt vor mit RF - ½ Drehung L herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende LF (6 Uhr)
- 3&4 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 5-6 ½ Drehung R herum und Schritt nach hinten mit LF - ½ Drehung R herum und Schritt vor mit RF
- 7-8 Schritt vor mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF

Back strut, back, ½ turn l, step, hold, ½ turn r, ¼ turn r

- 1-4 Schritt nach hinten mit LF, nur die Fußspitze aufsetzen - L Hacke absenken
- 3-4 Schritt nach hinten mit RF - ½ Drehung L herum und Schritt vor mit LF (12 Uhr)
- 5-6 Schritt vor mit RF - Halten
- 7-8 ½ Drehung R herum und Schritt zurück mit LF - ¼ Drehung R herum und Schritt nach R mit RF (9 Uhr)

Cross rock, chassé l, cross, side, behind, side

- 1-2 LF über RF kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
- 3&4 Schritt nach L mit LF - RF an LF heransetzen und Schritt nach L mit LF
- 5-6 RF über LF kreuzen - Schritt nach L mit LF
- 7-8 RF hinter LF kreuzen - Schritt nach L mit LF

Cross rock, chassé r, ½ turn r, ½ turn r, ½ turn r & side rock

- 1-2 RF über LF kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
- 3&4 Schritt nach R mit RF - LF an RF heransetzen und Schritt nach R mit RF
- 5-6 ½ Drehung R herum und Schritt nach L mit LF - ½ Drehung R herum und Schritt nach R mit RF
- 7-8 ½ Drehung R herum und Schritt nach L mit LF, RF etwas anheben (3 Uhr) - Gewicht zurück auf RF

Stomp, hold, heel & heel & touch, hold, hip bumps with hitch

- 1-2 LF neben RF aufstampfen - Halten
- 3&4 R Hacke vorn auftippen - RF an LF heransetzen und L Hacke vorn auftippen
- 8&5-6 LF an RF heransetzen und RF neben LF auftippen - Halten
- 7-8 Schritt nach R mit RF, Hüften nach R schwingen - Hüften nach R schwingen und R Knie anheben

Chassé, rock back r + l

- 1&2 Schritt nach R mit RF - LF an RF heransetzen und Schritt nach R mit RF
- 3-4 Schritt nach hinten mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
- 5&6 Schritt nach L mit LF - RF an LF heransetzen und Schritt nach L mit LF
- 7-8 Schritt nach hinten mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF

Monterey turn 2x

- 1-2 R Fußspitze R auftippen - ½ Drehung R herum und RF an LF heransetzen (9 Uhr)
- 3-4L L Fußspitze L auftippen - LF an RF heransetzen
- 5-8 wie 1-4 (3 Uhr)

(beim Refrain optional den Arm jeweils heben bei den ungeraden Takten und senken bei den geraden)

Rocking chair, toe strut forward r + l

- 1-2 Schritt vor mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
- 3-4 Schritt nach hinten mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
- 5-6 Schritt vor mit RF, nur die Fußspitze aufsetzen - R Hacke absenken
- 7-8 Schritt vor mit L, nur die Fußspitze aufsetzen - L Hacke absenken

Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!

Tag/Brücke (einfach nach Ende der 1. und 3. Runde; doppelt nach Ende der 5. Runde)

Jazz box

- 1-2 RF über LF kreuzen - Schritt nach hinten mit LF
- 3-4 Schritt nach R mit RF - LF an RF heransetzen